

„Jak najszybciej dojdiesz do systematycznych zysków z giełdy? Wyniki badań”

Nowy model: „Najszybsza droga do Twojego sukcesu”

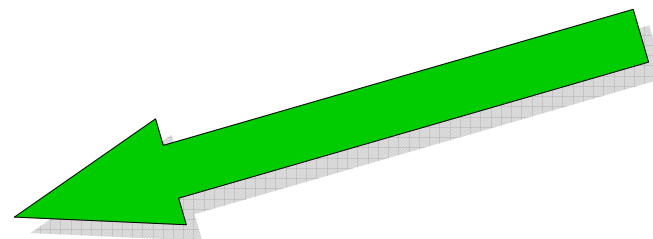


Plan spotkania

- Kim jestem i dlaczego warto mnie wysłuchać?
- Krótki wstęp na temat starego i nowego modelu:
- 12 grzechów niepełnego modelu.
- Jak wygląda „ścieżka sukcesu”, tych, którym się udało?
- „Przyśpieszona ścieżka najlepszych”: 12 zadań

To co najważniejsze. :)

- Jeśli kiedykolwiek myślałeś o inwestowaniu to o czym powiem z pewnością Ci się spodoba.
- Znaleźliśmy "ścieżkę sukcesu" jaką idą inwestorzy i traderzy, którzy odnieśli sukces.
- „Właściwa ścieżka” różni się zasadniczo od tego co mówią różni nauczyciele i guru inwestowania/tradingu.
- Cel: systematyczne zyski z inwestowania/tradingu.
- Wyniki badań - po raz pierwszy w Polsce.
- Prognoza: odejście od niepełnego modelu.



Uwaga na marginesie: inwestor = trader

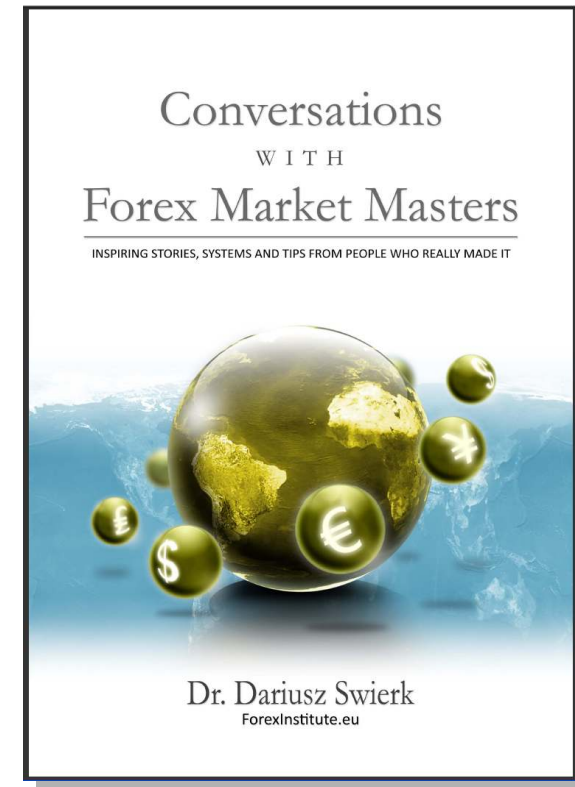


Skąd pochodzi ta wiedza czyli dlaczego warto mnie wysłuchać?

- Doktorat i kariera akademicka.
- Biznes i doradztwo/szkolenia, rynek korporacyjny.
- Jedna z najskuteczniejszych metod – modelowanie sukcesu.
- Trading – dwa utopione depozyty.
- Paskudne samopoczucie – z nieba do piekła.
- Narzędzia korporacyjne.
- Pracował z kadrami z kadrami m.in. **Microsoft, Philips, BNP Paribas Bank, Hewlett-Packard, IBM, Pekao Financial Services, Prumerica Financial S.A., Avon Corporation, Bertelsmann Media, Lexis Nexis, TeliaSonera International Carrier, Exatel, UPC, Masterfoods, DUNLOP GOODYEAR, Generali TU S.A., TU Allianz, Lafarge, Bayer.**

Skąd pochodzi ta wiedza czyli dlaczego warto mnie wysłuchać?

- Projekt badawczy: 34 x 80+
- Joe Ross, Jeff Wilde, Phil Newton....
- Lit: Van Tharp, Brett Steernberger. M. Douglas. A. Kiev, +
- Praca z traderami. 5 tys. – 6.2 mln euro.
- Wynik badań: model rozwoju tradera.
- Pięć czynników sukcesu (w miejsce trzech).
- „Przyśpieszona ścieżka najlepszych”



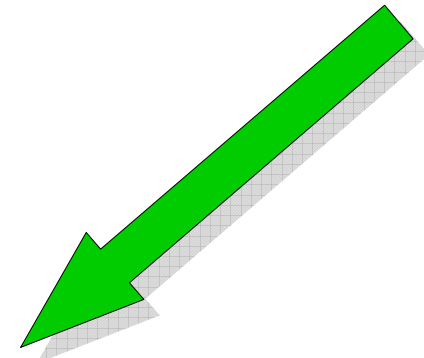
Logika postępowania: „aby znaleźć to co działa i podać sensowny przepis”

- Analiza różnych ściezek traderów.
- Analiza przyczyn sukcesów i porażek.
- „Niepełny model” kontra „nowy, pełny model”
- **Powstaje „ścieżka najlepszych”**
- „Co można zrobić szybciej, inaczej – wiedząc **co należy** zrobić?”
- **Powstaje „przyśpieszona ścieżka najlepszych”**
- Omówię stary model i jego konsekwencje.

Krótki wstęp na temat starego i nowego modelu:

■ Stary (niepełny) model:

- - kup ebooka i zarabiaj od razu,
- - najważniejszy jest system.
- - obejrzyj szkolenie i zacznij zarabiać od jutra,
- - załóż profesjonalne konto,
- - podwój kapitał w tydzień,
- - polegaj na dostawcach sygnałów i analitykach - oni wiedzą,
- - receptą na problemy w tradingu jest dyscyplina,
- - **wejdź ze swoimi pieniędzmi na rynek tak szybko jak to możliwe.**

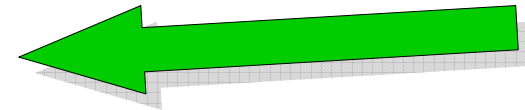


■ Korzyści: „guru” nieustający popyt na systemy, druga strona transakcji, „silne rece” = duży kapitał, dostęp do mediów.

Krótki wstęp na temat starego i nowego modelu:

■ Nowy model:

- - odseparuj okresy nauki i zarabiania,
- - dostosuj tempo do tego jak uczy się mózg,
- - aktywnie zarządzaj własną psychiką,
- - przejdź przez nadmierną liczbę przykładów, symulacji i zadań,
- - modeluj działania najlepszych traderów w aspekcie tradingu systemem i zarządzania „całą resztą”,
- - **wejdź na rynek bardzo dobrze przygotowany,**
- - trzymaj się „najlepszej ścieżki” minimum przez rok.



BARDZO WAŻNE: Poważne skutki „błędnych ścieżek” = „twarda szkoła życia”

- **Finansowe:** zagrożenie dla Ciebie, rodziny, bliskich, konieczność zwrotu kredytów i długów, powrotu do niechcianej pracy, strata domu, samochodu, stylu życia, defraudacja.
- **Straty:** 20 tys. \$ pożyczone, 259 tys. zarobione i stracone, 800 tys (USA), 600 tys euro w dwa miesiące (Polska).
- **Zdrowotne:** wpływ na psychikę strat, straty dużego majątku, stałego stresu.
- **Psychiczne:** rozczarowania i frustracje, podłe samopoczucie, niska samoocena, niemożność powrotu do siebie po stracie, niemożność podjęcia tradingu po dotkliwych stratach.
- **Relacje:** negatywny wpływ stresu, strat, samopoczucia na relacje w związku, narastające napięcia. Polak (Kanada): trader, na którego żona krzyczy.
- **Spoleczne:** zła opinia u bliskich, rodziny i w środowisku. Opinia nieudacznika, hazardzisty w miejsce człowieka sukcesu.

„Jak najszybciej dojdiesz do systematycznych zysków z giełdy? Wyniki badań”

Nowy model: „Najszybsza droga do Twojego sukcesu”



Jak wygląda „ścieżka sukcesu”, tych, którym się udało?

2 nowe odkrycia:

■ Etapy:

- początkujący,
- rzemieślnik (pierwsze transakcje i zyski),
- ekspert,
- ekspert intuicyjny.

■ Pięć filarów sukcesu:

- Systemy.
- Mental Management.
- Risk Management.
- Know-how.
- Determinacja. Dodane – niezbędny czynnik sukcesu.

Etapy: rozwój biegnie dwutorowo

■ System:

- Ofiary złych nauczycieli i kiepskich systemów,
- Od prostych do opartych o „naturalne prawa rynku”, „stałe układy”.
- Od „pewnych systemów” po „systemy z .. niewielkim win/loss ratio”.
- Optymalizacja = dopasowanie do zmian rynku.
- Grają razem z „największymi”.
- Odporność na manipulacje rynkowe = korzystanie z nich.
- Duża rutynizacja działań, organizacji dnia.
- Od skupienia na „zyskach” po „ochronę kapitału”
- Zagranie stratne może być ...dobre.
- Zarządzanie ryzykiem...

Etapy: rozwój biegnie dwutorowo

■ Psychika

- Bardzo duży stopień niezależności i samodzielności.
- Malejący poziom emocji przy zagraniach.
- Wysoka dyscyplina: a nawet dwie :)
- Od „mentalności stada” i „psychologii tłumu” do „spojrzenia Wall Street”.
- Eliminacja/mitygowanie konfliktów wewnętrznych.
- Harmonizacja procesu decyzyjnego z systemem.
- „Ustawianie” wewnętrznych poziomów.
- Od ekscytacji do skupienia w „zonie”.
- Subtelna harmonia u najlepszych traderów pomiędzy mechaniką (system) a psychiką
- Esencja tradingu najlepszych: HQ trade.

Pierwszy i drugi okres

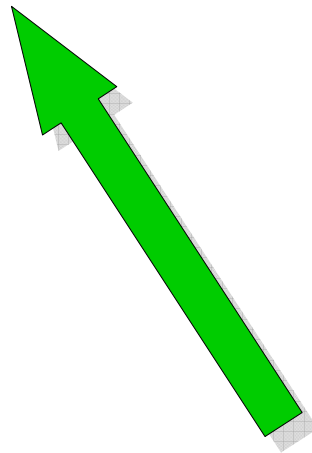
- „Zachłyśnięcie się” możliwościami.
- Dwie „doliny cienia”: systemowa i psychologiczna.
- "Dolina cienia" = "nie wiem co się dzieje", "nie wiem czy jestem na dobrej drodze" [[Nasz pomysł – pokazac kompletną drogę](#)]
- Pomaga znajomość drogi, pomocna ręka, dużo motywacji do pracy.
- Wyjście z systemowej: przykłady, symulacje, zrozumienie rynków. „Ciemność **jest naturalna** aż stanie się światło” – tak uczy się mózg.
- Momenty „olśnienie” = indywidualne zrozumienie „zasad ogólnych”.
- „Stopniowo wszystko zaczęło się logicznie układać.”

Pierwszy i drugi okres

- Potrzebna duża motywacja i determinacja – wiele miesięcy.
- Największe trudności są na samym początku.
- W późniejszym okresie – motywacja i determinacja powinna być zastąpiona uwagą i spokojem – bez nacisku na wynik = „zona” najlepszych traderów.
- Cel: Komfort tradingu.

„Co mi najbardziej pomogło” – zadajemy kluczowe pytanie.

- Kryzys i powrót nadziei. Strategie wyjścia z kryzysów: katalog.
- Silna determinacja – „kryzysy” są .. słabo odczuwalne bądź wcale.
- U zdeterminowanych – **szybkość nauki i pokonywania etapów rośnie.**
- [Zaczynamy rozumieć rolę motywacji i determinacji jako **dodatkowego czynnika sukcesu**, zaczynamy szukać tego co je budzi, wzmacnia i utrwala]



Co przyspiesza rozwój? Katalog „know – how”

- „Jak najszybciej znaleźć i wybrać dobry system?”
- „Jak najszybciej go opanować go do poziomu eksperta?”
- „Jak najszybciej przejść proces dojrzewania psychologicznego?”
- „Jak to zrobić najmniejszym wysiłkiem i kosztem?”
- „W możliwie najkrótszym czasie”
- **Tak powstały podstawy „przyspieszonej ścieżki najlepszych”**

„Przyśpieszona ścieżka najlepszych”

- Cel:
 - wiedza i umiejętności najlepszych,
 - postawa najlepszych: struktura psychiczna.
- Najszybsza droga do celu: co można przyśpieszyć i jak to zrobić?
- Efekt: „**przyśpieszona ścieżka rozwoju**”.
- Omówię szczegółowo.

Próba prognozy

- Obecnie obowiązujący model jest niepełny.
- **Brakuje dwóch kluczowych czynników sukcesu.**
- Wiedza w zakresie „dojrzewania psychicznego do poziomu eksperta” jest .. nieobecna w powszechnej świadomości.
- W ciągu ~ 10 lat nieskuteczny model zostanie porzucony.
- **Nowy model** – będzie skupiony nie na systemach (produkt prezentujący system) ale na traderach (użytkownicy i ich sukces).
- Przesunięcie
 - starannie opisane systemy,
 - **opieka mentora nad traderem**, który naprawdę chce odnieść sukces.

Etapy rozwoju tradera: Jaką drogą dojść „stąd” gdzie jesteś do poziomu „Super Tradera”?

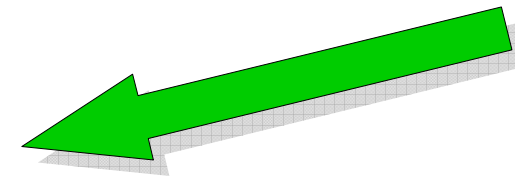
- Początkujący.
- Rzemieślnik.
- Ekspert.
- Ekspert intuicyjny.
- **Dwa rodzaje wyzwań:**
 - MECHANIKA SYSTEMU
 - DOJRZEWANIE PSYCHIKI
- **Cel 1 i 2: umiejętności gry i psychika jak u doświadczonego tradera.**

„Przyśpieszona ścieżka najlepszych”

- Dobry, sprawdzony system oparty o prawa rynkowe. Uwzględnienie zmian rynkowych (wskaźniki).
- **Faza nauki systemu:** jak najszybciej do poziomu eksperta.
- Faza (równolegle) pracy nad mentalną stroną systemu i tradingu.
- **Dobrze określone cele** i etapy pośrednie w każdej ze ścieżek.
- **Dużo determinacji** – skupionej na pokonaniu kolejnych wyzwań.

Początkujący 1 (bardzo początkujący): podstawy

- Czym jest rynek. Uczestnicy. Godziny otwarcia. Godziny i zmiana czasów.
- Rodzaje rynków plusy i minusy. FX, akcje, surowce, indeksy, CFD, złoto, srebro.....
- Broker – jak wybrać dobrego brokera? PL, UE, USA – plusy i minusy.
- Wygląd rynku na różnych platformach.
- Co to jest wykres, rodzaje wykresów.
- **Cel: oswojenie z rynkiem i jego mechaniką.**



Początkujący 2: nie „czy” tylko „kiedy”

- **Moje wnioski z obserwacji systemów najlepszych:**
- **„Stałe układy”**
- **Elliott.**
- **Geometrie.**

Początkujący i rzemieślnik

- Znajomość systemu aż do przejścia live.
- Rzemieślnik: dalsza praca nad poznawaniem wszystkich aspektów systemu: analizy, symulacje, przykłady.
- **Przyspieszają rozwój: ŚCIAGI.**
- Wielokrotne powtórzenia [tak uczy się mózg]
- **Praca w sferze psychiki:**
 - Odpowiedzialność za siebie i swoje czyny.
 - Losowość rynku i zarządzanie kapitałem. („iluzja, która odbiera Ci pieniądze”)
 - Dyscyplina: mechaniczna oraz „tradingowa”.
 - Zmniejszenie stresu i emocji.

Wyjście z „doliny cienia” przed pierwszą transakcją.

Ekspert: Cel- komfort w tradingu.

- Regulacja procesu decyzyjnego zharmonizowanego z typem systemu.
- Przykłady i symulatory c.d. Myślenie scenariuszami. „My best results”. „Contingency planning”,
- **Najważniejsze:**
 - Odpowiedzialność za siebie i swoje czyny.
 - Losowość rynku i zarządzanie kapitałem.
 - Dyscyplina: mechaniczna oraz „tradingowa”.
 - Zmniejszenie stresu i emocji.

 - **„Ustawienie psychiki”**
 - **Likwidacja konfliktów wewnętrznych.**
 - **„Ustawienie” procesu myślowego i decyzyjnego.**

CEL: Komfort w tradingu.

Ekspert intuicyjny

- „Szybki dostęp do wiedzy” – rozpoznawanie formacji, sygnałów, jakości, poza analityczne „jednym rzutem oka”.
- Nieświadoma kompetencja.
- **Cheat-sheets zamiast symulacji.**
- Praca nad komfortem w tradingu.

Co przyspiesza rozwój i co go opóźnia?

- Znajomość „właściwej ścieżki rozwoju”
- Wiedza co aktualnie jest kluczowym wyzwaniem, któremu należy sprostać.
- **Cierpliwe, zdeterminowane, uparte działanie, każdego dnia – choćby niewielki krok w dobrym kierunku.**
- Opóźnia, niszczy szanse na sukces:
 - Za mała ilość ćwiczeń systemu.
 - Zbyt szybko live.
 - Rozproszenie działań zamiast skupienia.
- Nieaktualne, śmieciowe systemy, słabi nauczyciele.
- Spadek motywacji, determinacji, trauma i zniechęcenie.

Najszybsze metody nauki: dlaczego podczas kursu na prawo jazdy musimy jeździć z instruktorem?

- Grupy dyskusyjne.
- eBooki.
- Szkolenie online.
- Szkolenie w sali.
- **Coaching u dobrego tradera – nauczyciela.**
 - dobry system,
 - uporządkowana psychika (dziwacy, niestabilni emocjonalnie - unikać)
 - codzienny dostęp.
- Kryterium współpracy ze mną.

Pięć elementów sukcesu w tradingu

- **Stare, niekompletne:**

- System
- Money Management
- Psychologia tradingu

- **Nowe:**

- System
- Risk Management
- Mental Management
- Know – how.
- Determinacja.

Jeśli brak choćby jednego elementu – sukces jest praktycznie niemożliwy.

System – jak najszybciej nauczysz się systemu?

- **Faza analizy.** Ilość przykładów wyczerpująca wszystkie główne sytuacje rynkowe.
- **Kształcenie umiejętności decyzyjnych (zadania).**
- Bardzo dobrzy analitycy bardzo rzadko zostają traderami. Konflikt stref umysłu.
- „Rozwiązywanie zadań”. **Symulacje procesu decyzyjnego.**
- **Zostań symulantem.**

**90% problemów natury
psychologicznej w pierwszej
fazie wynika z braku
dostatecznego treningu
systemu .**

Know how: dwa rodzaje

- „Systemowe”
 - jak najszybciej uczy się mózg,
 - cheat sheets, przykłady, powtórzenia,
 - symulacje analiz,
 - symulacje procesu decyzyjnego,
 - maksymy,
 - trening mentalny,
 - własny „dziennik zagrań”, "Book of examples"
 - okresowe oceny zagrań.

**W pierwszym okresie –
skup się na eksperckim
poznaniu systemu.**

Know how: dwa rodzaje

- „Psychologiczne”. Narzędzia:
 - budowa i wzmocnienie odpowiedzialności za siebie i swoje czyny,
 - budowa akceptacji (głęboki poziom) nieprzewidywalności rynku,
 - budowa dyscypliny: mechanicznej oraz „tradingowej”.
 - zmniejszenie stresu i emocji,
 - „ustawienie psychiki” = poziomów wewnętrznych,
 - likwidacja konfliktów wewnętrznych.
 - „ustawienie” procesu myślowego i decyzyjnego.

Mental Management, zaawansowana postać „psychologii tradingu”

- **Najlepsza ścieżka:** najlepsze nastawienie: aktywne a nie pasywne.
- „Zona”: spopularyzowana przez Marka Douglasa
- "Strefa" psychiczna, w której działają najlepsi i mają najlepsze wyniki
 - Traderzy
 - Sportowcy
 - Słabo poznana w dyscyplinach poza – sportowych.
- W tradingu określana właściwie przez to czego byc w niej nie powinno. [Douglas]
- **Odnależliśmy** - sześć poziomów "zony" najlepszych traderów.
- Poziomy sa jak soczewki w lornetce, które u najlepszych sa dobrze ustawione i nie zniekształcają obrazu.

**Stan umysłu najlepszych:
„zona”.**

Mental Management, zaawansowana postać „psychologii tradingu”

- **Likwidacja konfliktów**, uczenie spojrzenia na rynek, system, siebie, wyniki...
- **Najbardziej zaawansowana koncepcja:** Harmonizacja procesu decyzyjnego z systemem.
- Proces decyzyjny: sekwencja myśli zintegrowana z systemem.
- **Narzędzia:** uczące cierpliwości. Oswajające z powiększaniem pozycji. Likwidujące traumę.
- **Narzędzia:** Budujące motywację do pracy i determinację.

**Kontrolowane
dojrzewanie do
poziomu eksperta**

Mental Management, zaawansowana postać „psychologii tradingu”

- **Dwa rodzaje dyscypliny w tradingu:** tradycyjne podejście do dyscypliny, uczone przez większość „guru tradingu” szkodzi.
- **Typowe podejście:** „Zmuszanie się” do zajęcia pozycji
- Nowoczesne podejście: praca nad stanem neutralnym, „zoną” przed wejściem na rynek.
- Dyscyplina życiowa i „tradingowa”. „Zmuszanie się” = konflikt. Zaprzeczenie „zony”.
- **Trading bez stresu:** dwa rodzaje stresu i sposoby postępowania z nimi.
- Strach i zmartwienia. Narzędzia odstresowujące, tryb życia, ćwiczenia relaksacyjne. Niedopuszczanie do kumulacji.

Umysł staje się ...
narzędziem sukcesu.

Risk management – Co powinieneś wiedzieć o zarządzaniu kapitałem i ryzykiem i dlaczego są one kluczem do długofalowych, bardzo dużych zysków.

- Nowoczesne podejście do zarządzania kapitałem: [ochrona psychiki i komfort tradingu](#).
- Podstawowe założenie Nr 1 RM: ochrona psychiki i komfort.
- Podstawowe założenie Nr 2 RM: rynek to loteria
- Risk management dla początkujących wynika ze zrozumienia losowości oraz innego celu, poza-tradingowego: nauki
- Risk management dla zaawansowanych służy ..

Motywacja, determinacja.

- Budowa siły psychicznej niezbędnej do wieloletniego, zyskowego tradingu.

**PODSTAWOWY
czynnik sukcesu .**



Program działania krok po kroku.

- Początkujący:
 - opanowanie podstaw (3-6 miesięcy),
 - wybór systemu,
 - analiza (100),
 - symulacje,
 - systematyczna praca pod kierunkiem nauczyciela.
 - znalezienie własnej motywacji, budowa determinacji

- Rzemieślnik
 - (samodzielnie) symulacje,
 - kwestie psychologii tradingu – pierwszy zakres

- Psychologia (Mental Management)
 - MM to priorytet na poziomie dojrzałego Rzemieślnika.
 - podejść do sprawy AKTYWNIE.

Program działania krok po kroku.

- Ekspert
 - symulacje,
 - psychologia tradingu (drugi zakres)
 - **cel: komfort w tradingu.**

Jaki jest Twój plan
działania?

Podsumowanie: najszybsza ścieżka do sukcesu: systematycznej, dużej gotówki (komfort pracy).

- **Dwa obszary zadań:**
- **Nauka systemu:** uczenie mózgu: analizy, symulacje, powracanie dziesiątki razy do podstawowych dokumentów pokazujących zagrania.
- **Cel:** poziom ekspercki w warstwie mechanicznej systemu.
- **Zmiany psychologiczne:** Dojrzewanie do poziomu najlepszych.
- **Cel:** „Przestawienie” psychiki na funkcjonującą u najbardziej doświadczonych traderów.
- **Znając ścieżkę rozwoju – można wszystko przyspieszyć.**

Szczegóły – w kolejnych filmach video.



- **www.111.pl – badanie + kilkugodzinny wykład:**
- **„Jak najszybciej dojdiesz so stałych zysków z tradingu?”**